



# ふれあい館

編集・発行

鹿児島市知的障害者福祉センター  
(ふれあい館)

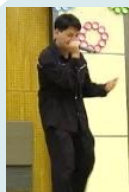
〒891-0102 鹿児島市星ヶ峯二丁目 1-1

TEL 099-264-8711 FAX 099-264-8884

http://www.ksjk.jp/

ふれあい館では施設利用のほか「交流事業」として、利用者の方や団体を対象としたふれあい講座や地域の方も交えた行事・交流会を行っています。

今年度も多くの方にご利用いただき、誠にありがとうございました。



ヒューマンビートボックス



サクソフォン&フラダンス

令和7年12月6日(土)

第25回ほしがみね地域音楽祭



トランペット



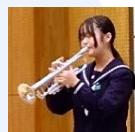
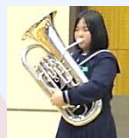
手話・ダンス



金管バンド



吹奏楽



クラリネットアンサンブル



ハンドベル演奏・英語歌

ふれあい館

所長 吉永 直人

厳しい寒さも少しずつやわらぎ、季節は、春に向けて歩みを一歩一歩進めている感がある今日この頃ですが、皆さまには、いかがお過ごしでしょうか。

知的障害者とその家族の皆さまの福祉の向上を目的に、平成12年に設置された鹿児島市知的障害者福祉センター(ふれあい館)は、昨年11月で25周年を迎え、今、26年目の歴史を紡いでいます。ふれあい館がこれまでその役割を担ってこれたのも、ひとえに利用者やそのご家族、事業所やサポーターの皆さま、そして、地域の皆さまの温かいご支援とご理解があったればこそと思っております。あらためまして、心から感謝申し上げます。

さて、ふれあい館では、令和8年度も皆さまに安心してご利用していただくとともに、創作活動や音楽、運動を取り入れたふれあい講座、さまざまなジャンルの交流会、地域との交流イベントなど、利用者それぞれの個性や興味に合わせた取り組みを通して、「できたよ」「こいつ達成感や自信」「楽しい」という気持ちを育てていただけるよう日々活動に努めてまいります。

また、地域の皆さまとのつながりも、私たちににとって大切な宝物です。これからも地域との交流イベントやボランティア活動などを通じて、ふれあい館が地域に開かれた温かな拠点であり続けられるよう努めてまいります。

最後になりますが、今後とも私も職員一同、利用者の皆さまの歩みに寄り添いながら、共に笑顔あふれる日々を紡いでまいります。令和8年度もふれあい館をどうぞよろしく願ひ申し上げます。

# 令和8年度ふれあい講座のご案内

## 成人施設講座

- ◎体育のじかん
- ◎音楽
- ◎ふうせんバレーボール
- ◎エクササイズ・ディスコ
- ◎歌謡曲ダンス
- ◎みゅーじっく♪music
- ◎寺子屋ひろば
- ◎習字・硬筆
- ◎ぬり絵
- ◎ポッチャ
- ◎エンジョイ・スポーツ

NEW

## 個人講座

- ◎キッズスポーツ
- ◎バドミントン
- ◎バスケットボール
- ◎音と遊ぼう

## 個人・成人施設共通講座

- ◎フィットネス・フラ
- ◎リフレッシュ体操
- ◎リフレッシュ・ヨガ

## 放課後等デイサービス

### ・個人共通講座(小学生～高校生)

- ◎体幹☆ダンス
- ◎エアロビック
- ◎たいこでドン!
- ◎レッツ!スポーツ
- ◎ソフトドッジ
- ◎サーキット
- ◎リラックス・ヨガ
- ◎走り方教室
- ◎工作ひろば (夏休み期のみ)

NEW

NEW



## 講師紹介



### 【バドミントン】

ほりのうち ゆかり 先生

小学校3年生からバドミントンを始める  
 小・中・高 県大会優勝  
 大学 九州大会優勝  
 全国ベスト16  
 高校、社会人レディース指導



### 【体育のじかん】・【走り方教室】

おかだ りゅうじ 先生

SOUTHER Athlete Club  
 (サウザーアスリートクラブ) 代表  
 キッズスポーツ、パラスポーツ、陸上競技指導  
 に関する資格を多数取得  
 キッズ向けの運動遊びや陸上を指導



○ふれあい講座は無料で受講できます。

○個人向けの講座は、利用証をお持ちの小学生以上の方、団体向け講座は、登録された団体が参加できます。

○講座の内容、参加対象、日程、申込方法など、詳細は窓口またはお電話でおたすねください。

○日程はホームページでもお知らせしています。

【お問い合わせ】

電話：099-264-8711 ホームページ：<http://www.ksjk.jp>

(鹿児島市社会事業協会内 鹿児島市知的障害者福祉センターのページ)

右のQRコードからアクセスできます



# 令和8年度イベント・活動のご案内

※ イベントの申込み時期につきましては、窓口までお気軽にお問い合わせください。

## 5月：ポッチャ交流会

〈成人施設対象〉  
ふれあい講座でも人気の誰でも安全に楽しめるポッチャの大会です。



## 10月：ハロウィンキャラクターをさがそう

〈児発・放デイ・未就学の利用者対象〉  
館内に隠れているジャックオーランタンやかわいいキャラクターを探します。フォトスポットで写真撮影も楽しめます。



## 7月：サポーターフェス

〈ふれあい館サポーター・利用団体（者）対象〉  
音楽、ダンスなど様々なジャンルを鑑賞、体験します。



## 7～8月：クイズ&スタンプラリー

〈児発・未就学の利用者対象〉  
ソーシャルスキルトレーニングを用いたクイズやミニゲームを体験できます。



## 12月：ほしがみね地域音楽祭

〈鹿児島市民の方・利用団体（者）対象〉  
地域との絆を深め、利用者の皆さんが自分らしく楽しめる音楽会を目指しています。



## 8月：レクリエーション・デイ

〈利用団体が対象〉スポーツ・レクリエーション用品や手作りモルックを使ってミニゲームや体験を楽しめます。



## 3月：屋内グラウンドゴルフ交流会

〈鹿児島市民の方・成人施設対象〉  
レクリエーション要素たっぷりの明るくカラフルな8ホールを回って楽しめます。



## ★11月～2月：せいざばしフェスタ作品交流展

◎1階ホールに絵画・写真・貼り絵など展示できます。

I期 学校の部

II期 利用団体の部

III期 地域・個人の部

☆期間外でも随時作品を募集しています。



## 「宣伝隊！ふれあい館こんなところ」とは？



◎学校や事業所等に伺って、ふれあい館の事業説明をしています。これまで 86 件の事業所・団体へお伺いしました。

## 「ふれあい館サポーター」とは？

◎ふれあい館の周知活動やイベント出演、ボランティア活動などでご協力をいただいている方々です。これまで 600 名以上の方が登録されています。



# ふれあい館で楽しみませんか

無料で利用できます

ふれあい館には、体育館、プール、会議室、プレイルームなどの施設があります。

【団体登録】をされている団体と【ふれあい館利用証】をお持ちの個人の方は利用できます。

団体登録の方法と利用証の作成方法につきましては、お気軽にお問い合わせください。館内施設見学も可能です。



## 《 おしらせ 》

### 令和8年度 利用説明会

ふれあい館の利用を考えている事業所や団体向けに、利用の際の手続きの説明や交流事業（講座・イベント）等の紹介を行います。ふれあい館のことを知る絶好の機会です。ぜひ、ご参加ください。

◎日時：令和8年4月16日（木） 10時～11時半

◎場所：ふれあい館内 会議室  
●説明：10時～11時  
●見学：11時～11時半

※詳細は、窓口またはお電話でお問い合わせください。

## 《 相談支援について 》 相談無料

〈対象〉

知的障害のある方、そのご家族や関係する方

〈支援内容〉

生活・健康などの相談をはじめ、カウンセリング、発達検査、社会資源の情報提供など行います。

〈相談方法〉

- ① 電話相談
- ② 来所相談（予約の方が優先です。）



## 《 利用のご案内 》

【開館時間】 9:00～21:00  
（プールは 10:30～12:30、13:30～18:00）

【休館日】 毎週月曜日 年末年始（12/29～1/3）

【使用料】 無料

【利用方法】 利用の際の手続き、予約方法については、お問い合わせいただくか、ホームページにてご確認ください。

## 《 交通のご案内 》

### 【鹿児島交通バス】

鹿駅方面 27番線「福祉センター前」下車 徒歩2分  
谷山方面 21・37番線「中央公園前」下車徒歩5分

### 【JR九州鹿児島本線】

「広木駅」下車 徒歩10分

### 【かごしま市コミュニティバス】

あいばす（谷山北部地域）「福祉センター前」下車 徒歩2分



### 編集後記

今年度は館内の工事へのご協力ありがとうございました。館内がLED照明にかわり、だいぶ明るくなりました。これからも皆さんに安心してご利用いただけるよう職員一同取り組んでまいります。